



Kurs „Letzte Hilfe“



Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurzkurs zur „Letzten Hilfe“ an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Erfahrene Hospiz- und PalliativmitarbeiterInnen leiten den „Letzte Hilfe“. Die TeilnehmerInnen lernen „Letzte Hilfe“, also die Begleitung Schwerkranker und Sterbender am Lebensende.

Die vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Montag, 9.3.2026

Montag, 16.3.2026

Beginn: 19.00 Uhr, Ende gegen 21.30 Uhr

Ort steht noch nicht fest

Kosten: 30,00€ für Mitglieder und 35,00€ für Nichtmitglieder

Anmeldung bei Sibylle Hertlein 0174-9896449