

## **Trauerbegleitung**



**Hallo,**

ich bin Sandra Rau. Ich unterstütze im Verein bei Bedarf die Trauernden mit meiner wertschätzenden und kompetenten Trauerbegleitung.

Verluste können sehr schnell das eigene Leben komplett durcheinander bringen. Andere Menschen können oft nicht ermessen, was dieser Verlust für jemanden bedeutet, und es kommt unweigerlich zu Missverständnissen.

Trauerarbeit ist Arbeit, die durchlebt werden muss und fordert von den Betroffenen Mut und Kraft. Nur durchlebte Trauer ist bewältigte Trauer. Oft aber fehlt den Betroffenen einfach die Kraft den Verlust zu verarbeiten.

### **Was kann ich für Sie in der Trauerbegleitung tun?**

Ich werde Ihnen die Trauer nicht wegreden: aber gemeinsam erarbeiten wir individuelle Wege, auf denen Sie Ihren Verlust begreifen und verstehen können. Außerdem sollen Sie wieder dauerhaft Hoffnung, Mut und Handlungsspielraum erfahren.

Die Trauerbegleitung findet als "Walk & Talk" (Spaziergang) in der Natur in/um Oberrot statt: somit schicken wir Ihre Gedanken spazieren!

Die Termine können auch in italienischer, französischer oder englischer Sprache erfolgen. Die Schweigepflicht ist für mich selbstverständlich.

Ein Honorar ist zu entrichten.

Termine bitte unter telefonischer Voranmeldung: 0151/54 73 76 42 oder über den Verein.

**Ihre Sandra Rau**

### **Übrigens:**

"Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung wechseln kann." (F. Picabia)